

# 給食だより 1月

川口市立神根東小学校  
令和3年1月  
No.9

## 1月の給食目標

感謝の気持ちをもって食事をしよう



## 全国学校給食週間【1月24日(日)～1月30日(土)】

### 子供たちを栄養不足から救う給食

学校給食の歴史は、明治22年に山形県の私立忠愛小学校で、貧しい子供たちを対象にして昼食を出したことが始まりといわれています。この時の献立は、『おにぎり、塩鮭、菜の漬物』でした。

その後の給食は太平洋戦争で一時中止になりました。しかし、戦争が終わり、昭和21年にララ（アメリカの民間団体）から物資が贈られて給食が試験的に再開されました。こうして日本の子供たちの栄養不足が改善されるようになりました。

今でも世界の国々の中には、戦争や自然災害などによって、十分に栄養がとれないで苦しんでいる子供たちがいます。そうした子供たちを救う手助けを、給食が果たしているのです。今、給食は成長期に必要な量、栄養のバランスを考えて献立しています。

### 給食ができるまで

給食は、たくさんの人達の手によって作られています。食べる時には、給食に関わっている人達や食べ物の命に感謝して、「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしましょう。

**生産者**  
野菜や米をつくったり育てたりします。

**食べ物を運ぶ人**  
食べ物を、給食センターまで届けます。

**栄養士**  
みなさんが元気に成長できるように献立を考えます。

**配膳員・給食当番**  
みなさんが食べる給食の準備をします。

**配送員**  
出来上がった給食を運びます。

**調理員**  
心を込めて、おいしい給食を作ります。

## 1月給食で世界を旅しよう

### ジョージア

豊かな食文化が存在している

「ハルチョー牛肉とトマトを使った酸味のあるスープ

27日(水) バターロール・牛乳・ハルチョー

シュクメルリ・ブロッコリーとコーンのソテー

シュクメルリはにんにくとクリームソースで鶏肉を煮込んだ料理



### 献立紹介 29日(金)

ごまみそうどん 牛乳

くじら肉の甘辛揚げ リンゴ



くじらの肉は、牛肉や豚肉の代わりとして、昔の給食によく登場していました。くじら肉には、普段の食生活で不足がちな鉄分が、多く含まれています。今回の給食では、食べやすいようにしょうゆと砂糖で甘辛く味付けされています。普段なかなか食べる機会が無いものなので、楽しみにしててください。

### 学校給食クイズに挑戦しよう!

1月24日から30日は全国学校給食週間です。学校給食に関するクイズ

<第1問>

今から60年くらい前の昭和30年頃の給食の主食は何でしょうか?

①そば ②うどん ③パン

<第2問>

給食は、食べる分以外に毎日食品ごとに冷凍保存をしています。

その期間は、どのくらいでしょうか?

①冷凍庫で1日 ②冷凍庫で1週間 ③冷凍庫で2週間以上

第1問の答えは、③パンです。太平洋戦争の後、再開した学校給食は、アメリカなどから寄贈された小麦により、おもにパンが主食になっていました。

第2問の答えは③冷凍庫で2週間以上です。これは、問題が発生した時にその原因を調べるためです。給食に関するいろいろなことを知って、味わって食べましょう。



