川口市立神根東小学校のみなさんへ（１～３年生）

もうすこしで２学期がおわり、冬休みになります。この１年を振り返り、あたらしい気持ちであたらしい年をむかえる上で、とても大切な時期です。

しかし、この時期は、いそがしい雰囲気や冬休みに入るうきうきした気持ちから生活リズムをみだしやすい時期でもあります。生活リズムをととのえ、心とからだのけんこうを大切にしてください。

学校の先生方は、みなさんが楽しく冬休みをすごし、元気な心とからだで３学期をスタートできることを楽しみにしています。

もしこまっていることや不安なことがあったら、一人でがまんせず、だれかに話してください。

●何かこまっていることはありませんか？

●一人でがまんしていませんか？

★一人でがまんしないでください

★だれかに話してください

※みんなの気持ちをわかってくれる人がいます

※いっしょに考えてくれる人がいます

みなさんは、一人じゃない

令和３年１２月

川口市立神根東小学校　校長　髙橋　眞一