

かわぐちしりつしょうがっこう じどう  
川口市立小学校の児童のみなさんへ

日ざしもあたたかく、はるをかんじられる きせつとなりました。まもなく1年がおわり、はる休みになります。はる休みは、1年かんのまとめとつぎの1年にむけて じゅんぴをするための お休みでもあります。

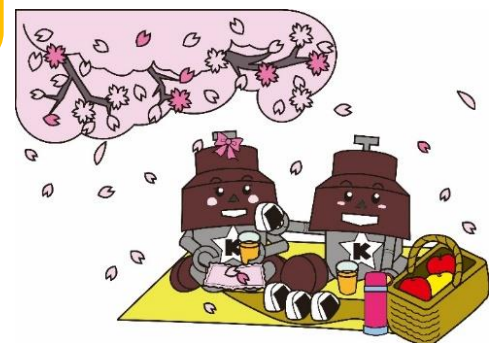
しかし、1年かんをおえて 気持ちがあついたり つぎの1年にむけてのきたいやふあん、生かつがへんかすることに 大きなストレスを かんじること、こころとからだの バランスをくずしてしまう人も いるかもしれません。

かぞくや学校の先生は、みなさんが じゅうじつしたまい日をおくり、げん気なすがたで 4がつのしぎょうしきを むかえることを たのしみにしています。もし、なやみやふあんがあつたら、ひとりで かかえこまず、かぞくや先生に そうだんして みてください。

- ひとりで、なやんでいませんか？
- ひとりで、もがいていませんか？
- ひとりで、なんとかしようと がんばりすぎていませんか？

- ★じぶんのこころに 耳をかたむけてみてください。
- ★みんなのこころに 耳をかたむけてみてください。
- ★なやみやふあんがあつたら、  
だれかに はなしてください。

- ※みんなのきもちをうけとめ、ささえてくれる人がいます。
- ※よりそってくれる人や いっしょに  
かんがえてくれる人がいます。
- ※あなたのことを 大せつに思っている人がいます。



きゅぼらん

令和5年3月  
川口市教育委員会